

## 仮認定を受けるまでの研修プログラム (前期 2020年4月～12月)

4月	開講式	オリエンテーション*講義(いのちの電話の歴史と理念)*サインで挨拶
	体験学習	体験学習についての説明*親子インタビュー*グループのプロセス*嘘を言う
5月	体験学習	「さく」ということI*2人組ロールプレイング*3人組ロールプレイング
6月	体験学習	効果的コミュニケーションとは?*感受性を磨く(一人三色)*2人組ロールプレイング
7月	体験学習	コンセンサス実習
	宿泊研修	集中的グループ体験
	グループ研修	宿泊研修ふりかえり
8月	体験学習	フィールドロールプレイングの説明*「さく」ということII
	グループ研修	フィールドロールプレイング①
9月	講義	カウンセリング理論I・II
	グループ研修	フィールドロールプレイング②③
10月	講義	自殺について*聴くということ
	グループ研修	フィールドロールプレイング④⑤
11月	講義	実習についての事前研修
	グループ研修	フィールドロールプレイング⑥⑦
12月	講義	発達段階と課題I・II
	グループ研修	フィールドロールプレイング⑧
	モニター研修1回	

**フィールドロールプレイングとは?**  
電話相談の役割学習。二人1組になり、電話を通して相談すること、相談を受けることを体験します。

《電話相談員として仮認定》※仮認定後に電話相談実習その他のプログラムへ

## 仙台いのちの電話にご協力いただく講師 (五十音順)

秋葉 良子 (山形学院高校スクールカウンセラー)

大和田 誠子 (ワナクリニックカウンセラー)

金井 嘉宏 (東北学院大学教養学部人間科学科准教授)

菊池 武烈 (東北大学名誉教授)

齋藤 眞 (公益社団法人家庭問題情報センター主任研究員)

佐藤 静 (宮城教育大学教授)

佐藤 智昭 (公立・私立スクールカウンセラー)

新宮 幸子 (一般社団法人宮城県精神保健福祉士協会名誉会員)

高橋 玄 (泉こころのクリニック院長)

千葉 健 (千葉神経科内科クリニック院長)

出村 和子 (仙台いのちの電話理事)

原 敬造 (原クリニック院長)

松浦 光和 (宮城学院女子大学教育学部教授)

水田 恵三 (尚綱学院大学総合人間科学部教授)

三好 敏之 (尚綱学院大学総合人間科学部教授)

# 仙台いのちの電話

## 第47期 相談員養成講座

# 受講生募集

仙台 または 石巻

いのちを支えたい!  
24時間 鳴りつづける電話  
あなたの力が必要です

### 【いのちの電話とは・・・】

#### こうして始まりました

いのちの電話は市民運動として1953年にイギリスで始まりました。以来この運動は世界中に広がり、現在50数か国・数百の都市で開設され、多くのボランティアが活動を続けています。日本では1971年に東京でスタートし、現在全国51ヶ所に電話センターが開局しています。仙台いのちの電話は1982年11月、全国で15番目のセンターとして開設されました。

#### このような活動をしています

誰にも相談することができず、不安や孤独の中で「生きる力」を失い、時には自死に追い込まれる人もいます。いのちの電話はそのような人にそっと寄り添い、一緒に考えながら、いのちを大切に生きていくことを願う活動です。

#### よき隣人として

「いのちの電話」の特質の一つに“隣人性”があります。臨床心理学等の専門家が電話を受けるのではなく、研修を受けた一般の市民がよき隣人として電話を受けることをいいます。このことは、悩める相談者にとって、思いのほか深い意味を持っているのかもしれない。

相談員は養成講座(1年4か月)を受講したのち認定されます

**募集期間：2019年12月1日～2020年2月29日**

問合せ  
(関係書類送付先)

社会福祉法人 仙台いのちの電話 事務局 (月～金 10:00～17:00)

〒981-8691 仙台北郵便局私書箱26号 TEL 022-718-4401 FAX 022-718-4431

仙台いのちの電話ホームページ

検索

後援 / 仙台市

## 募集要項

- 1. 応募資格**
- ①22歳以上の方で、心身共に健康で「いのちの電話」の趣旨に賛同し、その活動に積極的に参加される方。
  - ②相談員として認定後、月2回いのちの電話センター(仙台または石巻)で、ボランティアの相談員として活動できる方(深夜帯も含む)。1回3時間。
  - ③認定後も継続して所定の研修《グループ研修(年10回)・一泊研修及び一日研修》を受けることができる方。※所定の研修の実施場所は仙台です。

- 2. 応募方法** 下記の書類をお送りください。ホームページからも直接送信できます。
- ①申込書(所定様式)
  - ②「いのちの電話」に参加する動機……………A4サイズ横書き400字程度
  - ③私が影響を受けた人や出来事……………A4サイズ横書き800字以上
    - ※自分の人格形成に影響を及ぼした出来事や人物を中心に、嬉しかったこと悲しかったことなど、文章にしてください。
    - ※2020年2月29日まで下記住所に郵送、またはHPから送信してください。
    - 〒981-8691 仙台北郵便局私書箱26号

- 3. 定員** 30名(仙台20名 石巻10名)
- ※グループを構成するに十分な人数が集まらない時は、開講しない場合もあります。

- 4. 研修費用** 22,000円(宿泊研修(2泊3日)費用の一部20,000円は別途負担になります)

- 5. 研修会場** 仙台:福祉プラザ(青葉区五橋)シルバーセンター(青葉区花京院)他  
石巻:中央公民館(石巻市日和が丘)他

- 6. 面接日** 2020年3月21日(土) 15:00~20:00(面接会場は日立システムズホール仙台です)
- ※面接はグループ面接・個人面接併せて一人40分程度順次設定します。
- 会場・面接時間は応募書類受理後、郵送でご連絡します。

### 個人情報の扱いについて

※応募に関する情報及び面接結果に関する情報は、事務局にて適切な管理・処理をいたします。

※応募に関する情報及び結果に関する情報は一切開示しません。また、本人に対しても、結果以外は一切開示しませんのであらかじめご了承ください。応募書類の返却はありません。

## 研修日程・内容

- 1. 研修期間** 2020年4月~2021年7月(1年4か月)
- ※2020年12月仮認定を受けた後、電話演習に進みます。
- 2. 開講日** 2020年4月4日(土) ※仙台グループ・石巻グループ合同 会場:仙台市シルバーセンター
- 13:30~14:00……開講式
- 14:00~15:00……講義「いのちの電話の歴史と理念」
- 15:00~15:40……グループオリエンテーション

### 3. 研修日

研修期間	研修内容	仙台グループ	石巻グループ
2020年4~8月	体験学習	毎週土曜日 13:30~15:30	毎週土曜日 13:30~15:30
	宿泊研修 ※必修研修	7月23日(木)・24日(金)・25日(土) グループ合同 会場:仙台市太白区「茂庭荘」	
2020年9~12月	グループ研修1	基本第1・4土曜日 13:30~15:30	基本第1・4土曜日 13:30~15:30
	講義	基本第2土曜日 ①13:30~15:00 ②15:20~16:50 グループ合同 会場:仙台いのちの電話センター	
2021年1~7月	グループ研修2	基本第1・4土曜日 13:30~15:30	基本第1・4土曜日 13:30~15:30
	講義	基本第2土曜日 ①13:30~15:00 ②15:20~16:50 グループ合同 会場:仙台いのちの電話センター	
	電話相談実習	1回3時間×月2回	

- 4. 研修内容**
- ①体験学習: グループの中で展開される体験を通じて、自己理解・他者理解を深める
  - ②宿泊研修: 集中的グループ体験(2泊3日)※必修研修
  - ③グループ研修1: ロールプレイングの役割体験を通じて、自分の対話の特徴や課題を明確にする。
  - ④グループ研修2: 相談に関する基本を学習し、メンバー相互の援助関係を促進する
  - ⑤講義: 電話相談に必要な知識と相談活動の視点を学ぶ
    - ・カウンセリング理論III・電話相談の実際III・自殺について
    - ・「聴く」ということ・発達段階と課題III・心の病について
    - ・グリーンケア・死生観について・性に関する相談とセクシャリティ
    - ・対応困難な電話・いのちの電話のボランティア
  - ⑥電話相談実習: 1回3時間×月2回
- ※講義内容は予定です